



講師 冠木理美

玉川大学文学部教育学科卒業。
料理研究家。スマイルアップ推
進委員会メンバー。
家族の為にアトピー食、糖尿病
食を作り続けた。
子育て世代の食育相談を多く受
けている。台湾、シンガポール
などで文化交流。

日本の生活を楽しむ料理の話と
すぐに役立つ料理をご紹介します

外国人のための 日本料理教室

第一回春の献立

5月14日

【参加者募集】

日付 5月14日 土曜日 10:00~14:00
場所 阿佐谷地域区民センター
〒166-0001 杉並区阿佐谷北1丁目1番1号
参加費: 3000円
定員 18人 (抽選制)
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん1枚
※火や包丁を使った調理が行われますので、
小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください
※英語、ウズベク語通訳がつきますので
日本語がわからなくても問題ありません。

【申し込み・お問合せ】

一般社団法人日本ウズベキスタン文化センター
担当: アミノワ Tel: 03-0627-6768
Instagram:
https://www.instagram.com/jucc_____
メール: jpuzculture@gmail.com
メール,またはInstagramのダイレクトメッセージ
により申し込み可能です。
★申込の際は、お名前、年齢、住所、お電話番号
をお知らせください
主催:
一般社団法人日本ウズベキスタン文化センター
共催: 杉並区 一般財団法人杉並区交流協会